

BESTIMMUNGEN

1. In jeder Kategorie können mehrere Mannschaften des gleichen Vereins starten.
2. Innerhalb einer Kategorie darf ein[e] Läufer[in] nur für einen Verein und nur auf einer Teilstrecke laufen.
3. Das Zuwerfen von Stäben ist verboten. Die korrekte Stabübergabe muss unmittelbar nach der Bodenmarkierung erfolgen.
4. **Absichtliches** Wegstossen und unsportliches Verhalten werden mit **Disqualifikation** geahndet.
5. Die **Startnummern** sind ungefaltet und gut sichtbar **auf der Brust** zu befestigen.
6. **Aus Sicherheitsgründen wird empfohlen, die Wettkampfstrecke vorher zu inspizieren. Das Warmlaufen hat neben der Laufstrecke zu erfolgen. Nach dem Start der ersten Kategorie darf auf der Wettkampfstrecke nicht mehr eingelaufen werden.**
7. **Die Startzeiten auf der offiziellen Startliste sind verbindlich.** Kurz vor jeder Laufserie erfolgt ein Appell durch den Übergaberichter.
8. Einsprachen sind gegen ein Depot von Fr. 50.– vor der Rangverkündung unverzüglich dem technischen Leiter zu melden. Über Disqualifikationen entscheidet das Schiedsgericht.